P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
Pomidor 60g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Pieczeń rzymska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek zielony 60g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2494.68 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 86.85 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; Witamina C: 180.07 mg; Wapń: 1170.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1507.54 ug; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.56 g; sól: 1928.57 mg;		
sobota 2024-07-20	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2294.50 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; Witamina C: 147.67 mg; Wapń: 1160.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2672.70 ug; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.56 g; sól: 2223.16 mg;		
sobota 2024-07-20	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
Pomidor 60g , herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek zielony 60g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2500.15 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 387.45 g; Witamina C: 234.72 mg; Wapń: 1249.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2755.64 ug; Błonnik pokarmowy: 43.15 g; suma cukrów prostych: 93.15 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.55 g; sól: 2300.92 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska