

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-31		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), sałata 25g, Pomidor 100g,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 550g (BIA), herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2718.81 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 437.53 g; Witamina C: 89.81 mg; Wapń: 1517.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1504.44 ug; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; suma cukrów prostych: 128.54 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 1.00 g; sól: 2190.93 mg;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), sałata 25g, Pomidor 100g,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 550g (BIA), herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt, Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2627.13 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 435.65 g; Witamina C: 89.69 mg; Wapń: 1381.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1437.25 ug; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 128.80 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.68 g; sól: 1823.81 mg;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser topiony 50g (BIA), Pomidor 100g, sałata 25g, II Śniadanie: kiwi 150g 1szt,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 550g (BIA), herbata ziołowa 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2585.61 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 74.46 g; Węglowodany ogółem: 408.46 g; Witamina C: 200.60 mg; Wapń: 1591.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1686.24 ug; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; suma cukrów prostych: 115.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 1.01 g; sól: 2360.94 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Udź Basinska

.....