

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-31		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , twarożek z zieleniną 70g (BIA), sałata 25g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 360g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ). Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2440.61 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 375.35 g; Witamina C: 254.35 mg; Wapń: 1497.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2803.49 ug; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 101.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; sól: 2413.19 mg;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), twarożek z zieleniną 70g (BIA), sałata 25g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 360g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ). Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2344.40 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 375.22 g; Witamina C: 189.01 mg; Wapń: 1376.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2713.36 ug; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 103.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.95 g; sól: 1738.14 mg;		
piątek 2025-01-31		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , twarożek z zieleniną 70g (BIA), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 360g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ). Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2590.53 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 405.97 g; Witamina C: 106.07 mg; Wapń: 1486.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1489.12 ug; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 133.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; sól: 1805.83 mg;		

Dietetyk