P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-27	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 110g , szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), cytryna 10g ,	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2693.25 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 381.01 g; Witamina C: 284.62 mg; Wapń: 959.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2077.94 ug; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; suma cukrów prostych: 73.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.66 g; sól: 2957.06 mg;		
poniedziałek 2025-01-27	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), cytryna 10g ,	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2680.38 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 98.34 g; Węglowodany ogółem: 378.04 g; Witamina C: 164.83 mg; Wapń: 955.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1661.15 ug; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 73.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; sól: 2962.01 mg;		
poniedziałek 2025-01-27	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 110g , szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), cytryna 10g , **II Śniadanie:** kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), ryż na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2621.02 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 95.84 g; Węglowodany ogółem: 375.65 g; Witamina C: 356.88 mg; Wapń: 964.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2307.93 ug; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; sól: 3339.34 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska