

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-26		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , groszek z marchewką 150g (GLU), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2419.20 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 73.75 g; Węglowodany ogółem: 355.85 g; Witamina C: 196.24 mg; Wapń: 1160.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4584.92 ug; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; sól: 1873.13 mg;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (DWU), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2393.35 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 72.37 g; Węglowodany ogółem: 354.48 g; Witamina C: 197.61 mg; Wapń: 1174.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5765.90 ug; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; sól: 1874.88 mg;		
niedziela 2025-01-26		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , jajko gotowane 1szt (JAJ), poledwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , groszek z marchewką 150g (GLU), sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2506.10 kcal; Białko ogółem: 121.72 g; Tłuszcz: 78.73 g; Węglowodany ogółem: 362.13 g; Witamina C: 199.96 mg; Wapń: 1146.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3283.28 ug; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; sól: 2334.39 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

...Lidia Baślińska