Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-25	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek kiszony 125g , Salceson 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU***), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka (wędlina) w galarecie 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2572.74 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 86.09 g; Węglowodany ogółem: 362.36 g; Witamina C: 56.31 mg; Wapń: 1101.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2463.70 ug; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 78.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; sól: 3106.67 mg;		
sobota 2025-01-25	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU***), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka (wędlina) w galarecie 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2468.79 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 72.59 g; Węglowodany ogółem: 362.13 g; Witamina C: 56.31 mg; Wapń: 1096.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2447.95 ug; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 78.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; sól: 2746.67 mg;		
sobota 2025-01-25	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** ciasto bez cukru 80g (***GLU, JAJ***),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU***), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka (wędlina) w galarecie 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2636.19 kcal; Białko ogółem: 116.63 g; Tłuszcz: 80.00 g; Węglowodany ogółem: 386.28 g; Witamina C: 135.96 mg; Wapń: 1187.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2603.02 ug; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 90.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.57 g; sól: 2830.64 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone