

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-24		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciasto bez cukru 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2604.70 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; Witamina C: 211.31 mg; Wapń: 1191.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1915.99 ug; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; suma cukrów prostych: 87.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 2110.98 mg;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciasto bez cukru 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2390.06 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 365.83 g; Witamina C: 164.59 mg; Wapń: 1179.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2200.12 ug; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 82.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 2033.37 mg;		
piątek 2025-01-24		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g , II Śniadanie: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2366.88 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 354.10 g; Witamina C: 295.76 mg; Wapń: 1215.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2654.75 ug; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; sól: 2417.04 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

...Lidia Basińska...