

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2430.66 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 363.85 g; Witamina C: 170.02 mg; Wapń: 1000.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8353.22 ug; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 80.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; sól: 1691.27 mg;		
środa 2025-01-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.59 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 368.88 g; Witamina C: 179.02 mg; Wapń: 1000.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12539.57 ug; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 80.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; sól: 1728.35 mg;		
środa 2025-01-22		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2397.17 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 347.26 g; Witamina C: 181.89 mg; Wapń: 1214.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12565.36 ug; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; suma cukrów prostych: 73.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; sól: 1833.05 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Baśńska