

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , twarożek z zieleniną 50g (BIA), sałata 25g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka w ziołach 100g , ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.59 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 65.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; Witamina C: 228.52 mg; Wapń: 1128.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2830.72 ug; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; suma cukrów prostych: 81.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 1681.61 mg;		
poniedziałek 2025-01-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), twarożek z zieleniną 50g (BIA), sałata 25g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2320.14 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 361.50 g; Witamina C: 166.37 mg; Wapń: 1108.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2702.69 ug; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1681.97 mg;		
poniedziałek 2025-01-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , twarożek z zieleniną 50g (BIA), sałata 25g , II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ryż na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , Podwieczorek: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2542.95 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 79.07 g; Węglowodany ogółem: 376.01 g; Witamina C: 182.47 mg; Wapń: 1203.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1649.35 ug; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; suma cukrów prostych: 49.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; sól: 2185.85 mg;		

Dietetyk

