

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
sobota 2025-01-18		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , poledwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2404.94 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 367.67 g; Witamina C: 90.41 mg; Wapń: 982.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.29 ug; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 74.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; sól: 2429.48 mg;		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
sobota 2025-01-18		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), poledwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa jarzynowa czysta 350ml (SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.60 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 73.09 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; Witamina C: 95.75 mg; Wapń: 976.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1878.95 ug; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.89 g; sól: 2424.80 mg;		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
sobota 2025-01-18		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , poledwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa jarzynowa czysta 350ml (SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , Podwieczerek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2244.91 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; Witamina C: 248.11 mg; Wapń: 1083.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3495.64 ug; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; suma cukrów prostych: 56.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; sól: 2866.80 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basinska