


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-11		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kaszanka z cebulką 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g .	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2416.55 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 81.72 g; Węglowodany ogółem: 350.50 g; Witamina C: 160.11 mg; Wapń: 1106.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1631.77 ug; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; sól: 3270.48 mg;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2401.50 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 90.53 g; Węglowodany ogółem: 328.73 g; Witamina C: 206.47 mg; Wapń: 1099.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2206.32 ug; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.41 g; sól: 2357.39 mg;		
sobota 2025-01-11		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: biskopki bez cukru 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2566.65 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 91.89 g; Węglowodany ogółem: 362.44 g; Witamina C: 190.77 mg; Wapń: 1143.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2224.90 ug; Błonnik pokarmowy: 34.00 g; suma cukrów prostych: 99.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; sól: 2446.72 mg;		

Dietyk


Lidia Basilewska