P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**
sobota 2024-12-07	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , ser topiony 50g (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.98 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 82.04 g; Węglowodany ogółem: 350.32 g; Witamina C: 82.65 mg; Wapń: 1127.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1777.45 ug; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 74.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; sól: 2763.32 mg;		
sobota 2024-12-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), Twaróg kostka 50g (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2306.65 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; Witamina C: 82.79 mg; Wapń: 1012.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1716.56 ug; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 76.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 2406.65 mg;		
sobota 2024-12-07	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , Twaróg kostka 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 200ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 100g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.60 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 72.72 g; Węglowodany ogółem: 386.46 g; Witamina C: 149.50 mg; Wapń: 1038.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2038.00 ug; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; suma cukrów prostych: 93.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; sól: 2823.30 mg;		

Dietetyk

.....