

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , twarożek 50g (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 160g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2474.44 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; Witamina C: 122.02 mg; Wapń: 1182.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12049.94 ug; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; suma cukrów prostych: 79.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.84 g; sól: 3093.19 mg;		
wtorek 2025-01-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), twarożek 50g (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2367.68 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 333.85 g; Witamina C: 120.95 mg; Wapń: 1183.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12469.25 ug; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 78.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; sól: 3097.41 mg;		
wtorek 2025-01-07		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , twarożek 50g (BIA), II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 80g (BIA, GLU, JAJ),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2605.78 kcal; Białko ogółem: 117.21 g; Tłuszcz: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 372.85 g; Witamina C: 122.20 mg; Wapń: 1250.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12631.79 ug; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; sól: 3184.93 mg;		

Dietetyk
Dietetyk


Lidia Basinska