

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 60g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), ogórek zielony 60g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet z fileta z kurczaka 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2506.72 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; Witamina C: 253.70 mg; Wapń: 1143.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1551.20 ug; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 90.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; sól: 1804.78 mg;		
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.01 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Witamina C: 166.82 mg; Wapń: 1114.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2076.09 ug; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 85.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.67 g; sól: 1727.89 mg;		
poniedziałek 2025-01-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 60g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), ogórek zielony 60g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2463.82 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 373.31 g; Witamina C: 304.06 mg; Wapń: 1355.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2441.85 ug; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; suma cukrów prostych: 104.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; sól: 1853.74 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basińska