

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), ogórek kiszony 60g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2580.54 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 96.76 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; Witamina C: 256.65 mg; Wapń: 1008.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1335.40 ug; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 74.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.73 g; sól: 2671.67 mg;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2571.85 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 96.55 g; Węglowodany ogółem: 338.77 g; Witamina C: 181.23 mg; Wapń: 1011.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1060.23 ug; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; sól: 3081.30 mg;		
poniedziałek 2024-12-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), ogórek kiszony 60g , II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2699.11 kcal; Białko ogółem: 121.60 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 363.47 g; Witamina C: 258.56 mg; Wapń: 1168.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1474.14 ug; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; suma cukrów prostych: 89.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; sól: 2763.24 mg;		

Dietetyk



.....
|