P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , Salceson 50g (***MIĘ, DWU***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), makaron z serem,cebulką i skwarkami 250g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU***), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2505.85 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 357.47 g; Witamina C: 104.57 mg; Wapń: 892.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2048.45 ug; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; suma cukrów prostych: 83.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; sól: 3324.06 mg;		
sobota 2024-11-30	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko gotowane 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , **Posiłek nocny:** Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2353.17 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; Tłuszcz: 71.17 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; Witamina C: 111.93 mg; Wapń: 975.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1765.07 ug; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 96.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; sól: 2932.38 mg;		
sobota 2024-11-30	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** krakersy 50g (***GLU, JAJ, ZIA***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), makaron z twarogiem i masłem 250g (***BIA, GLU, JAJ***), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2532.72 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 85.21 g; Węglowodany ogółem: 374.13 g; Witamina C: 65.58 mg; Wapń: 987.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 605.24 ug; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 76.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; sól: 3420.10 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basińska

.....