Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , szynka drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), ogórek zielony 60g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.25 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 353.49 g; Witamina C: 148.79 mg; Wapń: 1186.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1466.84 ug; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 74.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; sól: 2052.69 mg;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), szynka drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), makaron z mięsem i warzywami 250g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.04 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 342.91 g; Witamina C: 147.75 mg; Wapń: 1166.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1521.52 ug; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; suma cukrów prostych: 74.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; sól: 1938.70 mg;		
wtorek 2024-12-17	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , szynka drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), ogórek zielony 60g , **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), makaron z mięsem i warzywami 250g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 80g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2542.24 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 75.95 g; Węglowodany ogółem: 379.13 g; Witamina C: 141.17 mg; Wapń: 1352.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1634.38 ug; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 97.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; sól: 2062.93 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone