

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-16</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), papryka świeża 110g , kielbasa drobiowa cienka 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), cytryna 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), kotlet mielony 100g ( <b>GLU, JAJ, MIE</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Positek nocny:</b> baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2634.02 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 106.15 g; Węglowodany ogółem: 339.52 g; Witamina C: 343.92 mg; Wapń: 1262.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1989.66 ug; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 77.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; sól: 2953.69 mg;		
<b>poniedziałek 2024-12-16</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), kielbasa drobiowa cienka 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), cytryna 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kalafior z marchewką 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Positek nocny:</b> baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2360.46 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; Witamina C: 248.76 mg; Wapń: 1206.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2158.74 ug; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; sól: 3294.89 mg;		
<b>poniedziałek 2024-12-16</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), papryka świeża 110g , kielbasa drobiowa cienka 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), cytryna 10g , <b>II Sniadanie:</b> naleśniki z twarogiem 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Positek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2481.17 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 89.54 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; Witamina C: 433.30 mg; Wapń: 1341.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2545.18 ug; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; sól: 3755.48 mg;		

Dietetyk

