Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-14	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek konserwowy 125g (***GOR***), ser topiony 50g (***BIA***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), leczo z warzywami i kiełbasą 250g (***MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2500.40 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 93.80 g; Węglowodany ogółem: 360.68 g; Witamina C: 133.61 mg; Wapń: 1060.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2179.36 ug; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 88.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; sól: 3548.38 mg;		
sobota 2024-12-14	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), Twaróg kostka 50g (***BIA***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), leczo z parówką i warzywami 250g (***MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.69 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 71.73 g; Węglowodany ogółem: 351.90 g; Witamina C: 134.53 mg; Wapń: 937.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1125.10 ug; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 83.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; sól: 3232.39 mg;		
sobota 2024-12-14	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), ogórek kiszony 125g , Twaróg kostka 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** ciasto bez cukru 80g (***GLU, JAJ***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), leczo z parówką i warzywami 250g (***MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** Sok owocowo warzywny 250ml ,	zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.93 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węglowodany ogółem: 367.26 g; Witamina C: 249.59 mg; Wapń: 967.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2168.08 ug; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.29 g; sól: 3318.53 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone