

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-12-12</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 100g , połówka droiowa z warzywami 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), sałata 25g ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz segetyński z warzywami 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ).
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2602.30 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 388.76 g; Witamina C: 101.38 mg; Wapń: 1209.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2014.95 ug; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; sól: 3029.65 mg;		
<b>czwartek 2024-12-12</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), połówka droiowa z warzywami 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz segetyński z warzywami 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), połówka drobiowa 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 125g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ).
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2587.16 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; Witamina C: 88.63 mg; Wapń: 1171.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2169.69 ug; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.72 g; sól: 2988.47 mg;		
<b>czwartek 2024-12-12</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 100g , połówka droiowa z warzywami 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz segetyński z warzywami 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, ZIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2684.02 kcal; Białko ogółem: 122.29 g; Tłuszcz: 83.30 g; Węglowodany ogółem: 394.96 g; Witamina C: 123.16 mg; Wapń: 1354.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2111.16 ug; Błonnik pokarmowy: 40.92 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.47 g; sól: 3107.32 mg;		

Dietetyk

