P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , kiełbasa krakowska 30g (***MIĘ***), rzodkiewka 60g , ser żółty 20g (***BIA***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kotlet mielony 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2508.30 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 95.69 g; Węglowodany ogółem: 337.40 g; Witamina C: 185.60 mg; Wapń: 1233.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1087.83 ug; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 81.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; sól: 1808.53 mg;		
wtorek 2024-11-19	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), poledwica drobiowa 30g (***MIĘ, DWU***), Twaróg kostka 20g (***BIA***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kotlet mielony 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2430.80 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 87.24 g; Węglowodany ogółem: 337.91 g; Witamina C: 187.99 mg; Wapń: 1138.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1109.51 ug; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 82.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.07 g; sól: 1644.91 mg;		
wtorek 2024-11-19	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , poledwica drobiowa 30g (***MIĘ, DWU***), Twaróg kostka 20g (***BIA***), rzodkiewka 60g , **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kotlet mielony 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 80g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2622.54 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 89.87 g; Węglowodany ogółem: 374.94 g; Witamina C: 188.21 mg; Wapń: 1331.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1208.33 ug; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; suma cukrów prostych: 106.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.10 g; sól: 1769.14 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
.....Lidia Basińska.....