Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), dżem 30g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet schabowy 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2565.66 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 90.53 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; Witamina C: 210.56 mg; Wapń: 1159.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4536.66 ug; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; suma cukrów prostych: 60.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; sól: 2569.78 mg;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), dżem 30g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.95 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; Witamina C: 240.40 mg; Wapń: 1149.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3452.16 ug; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; sól: 2076.85 mg;		
niedziela 2024-11-17	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), poledwica drobiowa 30g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** krakersy 50g (***GLU, JAJ, ZIA***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2507.91 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 91.51 g; Węglowodany ogółem: 333.99 g; Witamina C: 126.52 mg; Wapń: 1099.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3132.55 ug; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; sól: 2588.65 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska

Własność P.U.H.U. Eksport Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone