

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , Salceson 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), leczy z warzywami i kielbasą 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2323.38 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 79.44 g; Węglowodany ogółem: 342.66 g; Witamina C: 145.87 mg; Wapń: 925.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1833.73 ug; Błonnik pokarmowy: 25.70 g; suma cukrów prostych: 81.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; sól: 3404.71 mg;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), leczy z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.43 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 65.94 g; Węglowodany ogółem: 342.43 g; Witamina C: 145.87 mg; Wapń: 920.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1817.98 ug; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 81.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; sól: 3044.71 mg;		
sobota 2024-11-16		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), leczy z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.78 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 65.74 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; Witamina C: 253.24 mg; Wapń: 1026.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1918.15 ug; Błonnik pokarmowy: 37.40 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; sól: 3110.68 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basińska