

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , cytryna 20g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2676.71 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 88.91 g; Węglowodany ogółem: 392.76 g; Witamina C: 389.68 mg; Wapń: 1252.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1307.15 ug; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; suma cukrów prostych: 97.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; sól: 2490.64 mg;		
wtorek 2024-11-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , cytryna 20g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2676.71 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 88.91 g; Węglowodany ogółem: 392.76 g; Witamina C: 389.68 mg; Wapń: 1252.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1307.15 ug; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; suma cukrów prostych: 97.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; sól: 2490.64 mg;		
wtorek 2024-11-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , cytryna 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2726.61 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 95.22 g; Węglowodany ogółem: 391.58 g; Witamina C: 391.59 mg; Wapń: 1405.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1439.59 ug; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; suma cukrów prostych: 100.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.62 g; sól: 2560.80 mg;		

Dietetyk

