

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , kompot owocowy 250ml , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2601.76 kcal; Białko ogółem: 117.06 g; Tłuszcz: 88.25 g; Węglowodany ogółem: 354.97 g; Witamina C: 211.68 mg; Wapń: 1136.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1995.39 ug; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 79.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; sól: 1729.58 mg;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica na parze 70g (JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2624.71 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 93.41 g; Węglowodany ogółem: 350.05 g; Witamina C: 143.79 mg; Wapń: 1109.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2454.56 ug; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.51 g; sól: 2211.41 mg;		
poniedziałek 2024-11-11		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , jajecznica na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g , II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.71 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 361.75 g; Witamina C: 274.96 mg; Wapń: 1151.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2912.79 ug; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; suma cukrów prostych: 77.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; sól: 2153.90 mg;		

Dietetyk

