

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-08 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , pasta z ryby i twarogu z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.15 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; Witamina C: 123.50 mg; Wapń: 1283.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10641.91 ug; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; sól: 2166.96 mg;		
piątek 2024-11-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy 250ml , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2316.08 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; Witamina C: 132.50 mg; Wapń: 1283.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14828.26 ug; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 73.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; sól: 2204.04 mg;		
piątek 2024-11-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby i twarogu z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2552.06 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 378.00 g; Witamina C: 124.76 mg; Wapń: 1203.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14865.07 ug; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 3184.77 mg;		

Dietetyk

Lidia Baśnińska