

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-03		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), bitka wieprzowa 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2327.15 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; Witamina C: 123.50 mg; Wapń: 1283.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10641.91 ug; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; sól: 2166.96 mg;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2316.08 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; Witamina C: 132.50 mg; Wapń: 1283.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14828.26 ug; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 73.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; sól: 2204.04 mg;		
niedziela 2024-11-03		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2552.06 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 378.00 g; Witamina C: 124.76 mg; Wapń: 1203.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14865.07 ug; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 3184.77 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basinska

.....