

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2513.55 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 82.68 g; Węglowodany ogółem: 364.28 g; Witamina C: 189.17 mg; Wapń: 990.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1071.83 ug; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 85.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; sól: 2546.12 mg;		
sobota 2024-10-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2513.55 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 82.68 g; Węglowodany ogółem: 364.28 g; Witamina C: 189.17 mg; Wapń: 990.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1071.83 ug; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 85.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; sól: 2546.12 mg;		
sobota 2024-10-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2533.21 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 81.79 g; Węglowodany ogółem: 372.27 g; Witamina C: 190.34 mg; Wapń: 1009.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1056.44 ug; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; suma cukrów prostych: 56.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; sól: 3059.05 mg;		

Dieta
Dietetyk
Łidia Baszak