P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , kiełbasa szynkowa 50g , cytryna 20g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), stek z indyka 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2418.83 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 82.53 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; Witamina C: 295.51 mg; Wapń: 1196.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2760.20 ug; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; sól: 1761.19 mg;		
wtorek 2024-10-22	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), kiełbasa szynkowa 50g , cytryna 20g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), pulpet drobiowy duszony 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.29 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; Witamina C: 291.92 mg; Wapń: 1156.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3373.86 ug; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 2125.84 mg;		
wtorek 2024-10-22	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , kiełbasa szynkowa 50g , cytryna 20g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), pulpet drobiowy duszony 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** paluszki 50g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2369.15 kcal; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; Witamina C: 207.44 mg; Wapń: 1084.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2107.32 ug; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 69.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; sól: 2108.97 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
Lidia Basińska