Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2495.92 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Witamina C: 110.85 mg; Wapń: 1644.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1242.04 ug; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; suma cukrów prostych: 103.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; sól: 1800.85 mg;		
sobota 2024-10-19	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.34 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 357.42 g; Witamina C: 120.59 mg; Wapń: 1650.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1574.27 ug; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 104.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; sól: 2083.10 mg;		
sobota 2024-10-19	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 200ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** krakersy 30g (***GLU, JAJ, ZIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.68 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Witamina C: 193.53 mg; Wapń: 1698.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1602.17 ug; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 91.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; sól: 2124.63 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basińska

.....