

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , ser żółty 30g (BIA), dżem 20g ,	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2495.92 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Witamina C: 110.85 mg; Wapń: 1644.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1242.04 ug; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; suma cukrów prostych: 103.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; sól: 1800.85 mg;		
środa 2024-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Twaróg kostka 30g (BIA), sałata 25g , dżem 20g ,	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.34 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 357.42 g; Witamina C: 120.59 mg; Wapń: 1650.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1574.27 ug; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 104.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; sól: 2083.10 mg;		
środa 2024-10-16		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , Twaróg kostka 50g (BIA), II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Dyniowa z zacierką 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.68 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Witamina C: 193.53 mg; Wapń: 1698.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1602.17 ug; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 91.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; sól: 2124.63 mg;		

Dietetyk
DietetykLidia Basińska
.....