Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet schabowy 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***), kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa krakowska 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2327.15 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; Witamina C: 123.50 mg; Wapń: 1283.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10641.91 ug; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; sól: 2166.96 mg;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2316.08 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; Witamina C: 132.50 mg; Wapń: 1283.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14828.26 ug; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 73.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; sól: 2204.04 mg;		
niedziela 2024-11-10	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 125g , poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2552.06 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 378.00 g; Witamina C: 124.76 mg; Wapń: 1203.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14865.07 ug; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 3184.77 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
Lidia Basińska

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone