

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-09 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), ser żółty 20g (BIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , kielbasa krakowska 30g (MIĘ),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.79 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 376.08 g; Witamina C: 261.05 mg; Wapń: 1158.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3650.29 ug; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; sól: 1760.93 mg;		
środa 2024-10-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 20g (BIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2458.52 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; Witamina C: 256.73 mg; Wapń: 1148.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3632.18 ug; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; sól: 1755.84 mg;		
środa 2024-10-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 20g (BIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: wafle ryżowe 20g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: Sok pomarańczowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2704.80 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 97.73 g; Węglowodany ogółem: 383.40 g; Witamina C: 178.11 mg; Wapń: 1261.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2419.75 ug; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; suma cukrów prostych: 79.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; sól: 1806.93 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
Lidia Basinińska
..Lidia Basinińska..