

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , herbata ziołowa 250ml , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.79 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 376.08 g; Witamina C: 261.05 mg; Wapń: 1158.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3650.29 ug; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; sól: 1760.93 mg;		
niedziela 2024-10-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2458.52 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; Witamina C: 256.73 mg; Wapń: 1148.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3632.18 ug; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; sól: 1755.84 mg;		
niedziela 2024-10-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2704.80 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 97.73 g; Węglowodany ogółem: 383.40 g; Witamina C: 178.11 mg; Wapń: 1261.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2419.75 ug; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; suma cukrów prostych: 79.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; sól: 1806.93 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
Lidia Basinska
.....
Liidia Basinska