

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-05 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 125g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2529.77 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; Witamina C: 256.73 mg; Wapń: 1150.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3635.17 ug; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.51 g; sól: 1754.99 mg;		
sobota 2024-10-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2458.52 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; Witamina C: 256.73 mg; Wapń: 1148.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3632.18 ug; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; sól: 1755.84 mg;		
sobota 2024-10-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 125g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2697.78 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 97.67 g; Węglowodany ogółem: 381.83 g; Witamina C: 173.79 mg; Wapń: 1252.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2404.63 ug; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; suma cukrów prostych: 79.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; sól: 1800.99 mg;		

Dietetyk
Dietetyk


Lidia Baśnińska