

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 65g , papryka świeża 60g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.85 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 359.33 g; Witamina C: 205.92 mg; Wapń: 955.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2455.27 ug; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; sól: 2005.35 mg;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2457.83 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; Witamina C: 140.58 mg; Wapń: 953.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2227.93 ug; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.16 g; sól: 2008.05 mg;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 65g , papryka świeża 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2511.15 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; Witamina C: 207.83 mg; Wapń: 1107.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2518.41 ug; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; sól: 2548.46 mg;		

Dietetyk
Dietetyk


...Lidia Baśnińska...