

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), paszтет 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 70g , ogórek zielony 60g ,	Barszcz biały z ziemniakami 350g (GLU, SEL), łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 300g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2825.99 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 101.03 g; Węglowodany ogółem: 391.36 g; Witamina C: 199.67 mg; Wapń: 1033.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1075.29 ug; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; sól: 2302.86 mg;		
<b>wtorek 2024-09-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Łazanki z mięsem drobiowym i warzywami 300g (SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2604.66 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 376.97 g; Witamina C: 135.86 mg; Wapń: 1006.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 808.39 ug; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; suma cukrów prostych: 81.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; sól: 1901.96 mg;		
<b>wtorek 2024-09-17</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 70g , ogórek zielony 60g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt (BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Łazanki z mięsem drobiowym i warzywami 300g (SEL), herbata ziołowa 250ml , <b>Podwieczorek:</b> paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2587.34 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 375.02 g; Witamina C: 201.34 mg; Wapń: 1029.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1015.53 ug; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; suma cukrów prostych: 52.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.04 g; sól: 2509.55 mg;		

Dietetyk  
Dietetyk  
  
Lidia Basinska