

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-09-14</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 125g , dżem 20g ,	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), risotto z filetem z kurczaka i warzywami 450g ( <b>SEL</b> ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2785.87 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 87.74 g; Węglowodany ogółem: 399.87 g; Witamina C: 171.68 mg; Wapń: 1105.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1780.76 ug; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 81.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.28 g; sól: 2090.29 mg;		
<b>sobota 2024-09-14</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), dżem 20g ,	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), risotto z filetem z kurczaka i warzywami 450g ( <b>SEL</b> ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor bez skóry 125g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2723.55 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; Witamina C: 109.35 mg; Wapń: 1056.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1866.94 ug; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.30 g; sól: 2093.89 mg;		
<b>sobota 2024-09-14</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), zupa mleczna z zacierką 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 125g , <b>II Śniadanie:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), risotto z filetem z kurczaka i warzywami 450g ( <b>SEL</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> paluszki 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 125g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2829.30 kcal; Białko ogółem: 130.84 g; Tłuszcz: 94.41 g; Węglowodany ogółem: 391.49 g; Witamina C: 110.52 mg; Wapń: 1087.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1920.85 ug; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.25 g; sól: 2625.51 mg;		

Dietetyk

Lidia Basinska