

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), ser żółty 30g (BIA), dżem 20g , zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 60g , sałata 25g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2372.18 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 347.46 g; Witamina C: 105.15 mg; Wapń: 1275.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2679.11 ug; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 67.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; sól: 3498.96 mg;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.77 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 340.71 g; Witamina C: 108.44 mg; Wapń: 1151.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1774.48 ug; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 69.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; sól: 2934.57 mg;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), twarożek 50g (BIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , sałata 25g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2367.48 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 77.37 g; Węglowodany ogółem: 357.76 g; Witamina C: 114.14 mg; Wapń: 1053.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2610.67 ug; Błonnik pokarmowy: 38.09 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; sól: 3314.39 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
.....Basinska.....
Lidia Basinska