

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-09-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g ,	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z serem, cebulką i skwarkami 250g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU</b> ), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), banan 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2298.21 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 70.82 g; Węglowodany ogółem: 339.93 g; Witamina C: 63.02 mg; Wapń: 1020.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1229.47 ug; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 76.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 2174.67 mg;		
<b>środa 2024-09-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), sałata 25g ,	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z twarogiem i masłem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), banan 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2253.08 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 62.69 g; Węglowodany ogółem: 349.04 g; Witamina C: 87.47 mg; Wapń: 1100.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1042.85 ug; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 89.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; sól: 1517.50 mg;		
<b>środa 2024-09-11</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> budyń bez soku 200ml ( <b>BIA</b> ),	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z twarogiem i masłem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), herbata ziołowa 250ml , <b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2316.07 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; Witamina C: 239.61 mg; Wapń: 1386.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1106.34 ug; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; suma cukrów prostych: 85.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 2237.53 mg;		

Dietetyk

Lidia Baśńska