

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
sałata 20g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pomarańcza 90g 0.5szt ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Risotto mięsno jarzynowe 450g (MIĘ, DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 30g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , dżem 30g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2585.20 kcal; Białko ogółem: 119.71 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; Witamina C: 137.46 mg; Wapń: 1605.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4006.99 ug; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.95 g; sól: 2400.09 mg;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
sałata 20g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Risotto mięsno jarzynowe 450g (MIĘ, DWU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 30g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , dżem 30g Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2398.88 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 329.97 g; Witamina C: 135.95 mg; Wapń: 1421.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5099.28 ug; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 74.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.68 g; sól: 2050.18 mg;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
sałata 20g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pomarańcza 90g 0.5szt , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Risotto mięsno jarzynowe 450g (MIĘ, DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kefir 200ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek 30g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , szynka drobiowa 30g (MIĘ, DWU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2325.44 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 304.09 g; Witamina C: 129.14 mg; Wapń: 1663.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5115.78 ug; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.77 g; sól: 1946.95 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basinśka.....