

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 65g , papryka świeża 60g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 90g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2443.98 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; Witamina C: 247.48 mg; Wapń: 1072.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1578.39 ug; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.34 g; sól: 2149.13 mg;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek z zieleniną 70g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.73 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 361.34 g; Witamina C: 195.36 mg; Wapń: 1048.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4470.11 ug; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 2896.11 mg;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), twarożek z zieleniną 70g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 65g , papryka świeża 60g , II Śniadanie: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 90g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2275.88 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; Witamina C: 157.42 mg; Wapń: 1067.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4465.34 ug; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; suma cukrów prostych: 67.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; sól: 2112.03 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

.....
Lidia Basińska