


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
cytryna 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), papryka konserwowa 75g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2765.62 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 102.55 g; Węglowodany ogółem: 385.01 g; Witamina C: 463.81 mg; Wapń: 1266.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1217.94 ug; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 96.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.47 g; sól: 2488.61 mg;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 75g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), cytryna 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2755.49 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 101.68 g; Węglowodany ogółem: 384.06 g; Witamina C: 424.53 mg; Wapń: 1263.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1200.39 ug; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; suma cukrów prostych: 96.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.47 g; sól: 2297.59 mg;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
cytryna 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), papryka konserwowa 75g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2709.95 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 102.95 g; Węglowodany ogółem: 376.32 g; Witamina C: 520.60 mg; Wapń: 1172.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1379.04 ug; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.43 g; sól: 2894.08 mg;		

Dietetyk

Dietetyk



Lidia Basińska