

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), ser żółty 50g ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), Pomidor 125g ,	Barszcz biały z makaronem 350g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), schab duszony 100g ( <b>MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), paszтет 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2585.20 kcal; Białko ogółem: 119.71 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; Witamina C: 137.46 mg; Wapń: 1605.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4006.99 ug; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.95 g; sól: 2400.09 mg;		
<b>niedziela 2024-08-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ),	Barszcz biały z makaronem 350g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), schab duszony 100g ( <b>MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kalafior z marchewką 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 125g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2398.88 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 329.97 g; Witamina C: 135.95 mg; Wapń: 1421.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5099.28 ug; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 74.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.68 g; sól: 2050.18 mg;		
<b>niedziela 2024-08-11</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), Pomidor 125g , <b>II Śniadanie:</b> krakersy 50g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Barszcz biały z makaronem 350g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), schab duszony 100g ( <b>MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), paszтет 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2325.44 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 304.09 g; Witamina C: 129.14 mg; Wapń: 1663.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5115.78 ug; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.77 g; sól: 1946.95 mg;		

Dietetyk  
  
 .....  
 Lidia Basinska.....