

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-10</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), ser topiony 50g ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), Pomidor 60g , papryka konserwowa 60g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), Gulasz segetyński 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 125g , <b>Posiłek nocny:</b> baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2443.98 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; Witamina C: 247.48 mg; Wapń: 1072.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1578.39 ug; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.34 g; sól: 2149.13 mg;		
<b>wtorek 2024-09-10</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), Twaróg kostka 50g ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), Gulasz segetyński 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor bez skóry 125g , <b>Posiłek nocny:</b> baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2191.73 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 361.34 g; Witamina C: 195.36 mg; Wapń: 1048.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4470.11 ug; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 2896.11 mg;		
<b>wtorek 2024-09-10</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Twaróg kostka 50g ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), Pomidor 60g , papryka konserwowa 60g , <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 200ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), Gulasz segetyński 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 125g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2275.88 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; Witamina C: 157.42 mg; Wapń: 1067.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4465.34 ug; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; suma cukrów prostych: 67.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; sól: 2112.03 mg;		

Dietetyk

Lidia Baś...