

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-01</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 125g ,	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 125g , <b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2296.22 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 71.35 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; Witamina C: 118.75 mg; Wapń: 1056.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1171.40 ug; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 67.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 1678.37 mg;		
<b>niedziela 2024-09-01</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor bez skóry 125g , <b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2298.47 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 331.69 g; Witamina C: 135.62 mg; Wapń: 1049.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1260.27 ug; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 67.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; sól: 1675.00 mg;		
<b>niedziela 2024-09-01</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kielbasa krakowska 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 125g , <b>II Śniadanie:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> ciasto bez cukru 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek zielony 125g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2585.89 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; Witamina C: 119.92 mg; Wapń: 1104.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1370.21 ug; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; suma cukrów prostych: 102.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; sól: 1776.28 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

  
Lidia Basinska