

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
Pomidor 120g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), połówka drobiowa 30g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), dżem 20g ,	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z serem, cebulką i skwarkami 250g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU</b> ), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztet 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2392.17 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 86.95 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; Witamina C: 195.92 mg; Wapń: 1255.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10758.62 ug; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 72.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.55 g; sól: 2265.59 mg;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
Pomidor 120g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), połówka drobiowa 30g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), dżem 20g ,	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z twarogiem i masłem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztet 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 100g , sałata 25g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2369.43 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 329.25 g; Witamina C: 173.11 mg; Wapń: 1261.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14877.83 ug; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.55 g; sól: 1965.55 mg;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
Pomidor 120g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), połówka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z twarogiem i masłem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml , <b>Podwieczorek:</b> paluszki 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasztet 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 100g , sałata 25g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2490.08 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 355.41 g; Witamina C: 244.75 mg; Wapń: 1197.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 16266.17 ug; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.53 g; sól: 2660.12 mg;		

Dietetyk

Lidia Baszńska