

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie
II Śniadanie

Obiad
Podwieczorek

Kolacja
Posiłek nocny

sobota 2024-07-27

Dieta: PODSTAWOWA (1)

sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 100g ,

Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Leczo z warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g ,
Posiłek nocny:
baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2244.61 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 82.29 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; Witamina C: 136.35 mg; Wapń: 989.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1610.59 ug; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.49 g; sól: 2346.46 mg;

sobota 2024-07-27

Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)

Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), sałata 25g ,

Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Leczo z warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g ,
Posiłek nocny:
baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2246.41 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; Witamina C: 149.85 mg; Wapń: 984.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1681.69 ug; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.49 g; sól: 2343.76 mg;

sobota 2024-07-27

Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek zielony 100g ,
II Śniadanie:
paluszki 30g (GLU, JAJ, OZI),

Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Leczo z warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,
Podwieczorek:
mandarynka 1szt ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g ,
Posiłek nocny:
kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),

Wartości odżywcze: Energia : 2206.81 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; Witamina C: 165.09 mg; Wapń: 1011.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1673.72 ug; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.48 g; sól: 2661.73 mg;

Dietetyk

