

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

**Śniadanie
II Śniadanie**

**Obiad
Podwieczorek**

**Kolacja
Posiłek nocny**

czwartek 2024-07-25

Dieta: PODSTAWOWA (1)

Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (**BIA**), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (**GLU, JAJ, ZIA**), ser topiony 50g (**BIA**), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (**BIA, GLU**), sałata 20g ,

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (**BIA, GLU, SEL**), gulasz drobiowy 160g (**GLU, SEL**), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z ogórka, marchewki i cebuli 150g , herbata ziołowa 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (**GLU, BIA**), zupa mleczna z makaronem 250ml (**BIA, GLU, JAJ**), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (**GLU, JAJ, ZIA**), polędwica drobiowa 50g (**MIĘ**), masło 15g (**BIA**), Arbus 150g ,
Posiłek nocny:
Sok owocowo warzywny 330ml ,

Wartości odżywcze: Energia : 2433.82 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 97.70 g; Węglowodany ogółem: 319.04 g; Witamina C: 151.58 mg; Wapń: 1181.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1416.09 ug; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; suma cukrów prostych: 64.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.60 g; sól: 2154.15 mg;

czwartek 2024-07-25

Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)

Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (**BIA**), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (**GLU, JAJ, ZIA**), Twaróg kostka 50g (**BIA**), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (**BIA, GLU**), sałata 20g ,

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (**BIA, GLU, SEL**), gulasz drobiowy 160g (**GLU, SEL**), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (**GLU, BIA**), zupa mleczna z makaronem 250ml (**BIA, GLU, JAJ**), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (**GLU, JAJ, ZIA**), polędwica drobiowa 50g (**MIĘ**), masło 15g (**BIA**), Arbus 150g ,
Posiłek nocny:
Sok owocowo warzywny 330ml ,

Wartości odżywcze: Energia : 2287.82 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 79.90 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Witamina C: 157.05 mg; Wapń: 1149.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2090.75 ug; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 62.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.60 g; sól: 2124.63 mg;

czwartek 2024-07-25

Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

Pomidor 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g (**BIA**), pieczywo razowe 100g (**GLU, JAJ**), Twaróg kostka 50g (**BIA**), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (**BIA, GLU**), sałata 20g ,

II Śniadanie:

Pieczywo Razowe 50g (**GLU, JAJ**),

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (**BIA, GLU, SEL**), gulasz drobiowy 160g (**GLU, SEL**), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml ,

Podwieczorek:

kefir 150ml (**BIA**),

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (**GLU, BIA**), zupa mleczna z makaronem 250ml (**BIA, GLU, JAJ**), pieczywo razowe 120g (**GLU, JAJ**), polędwica drobiowa 50g (**MIĘ**), masło 15g (**BIA**), Arbus 150g ,
Posiłek nocny:
kanapka z masłem, wędliną i sałata 1szt (**BIA, GLU, JAJ**),

Wartości odżywcze: Energia : 2265.50 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; Witamina C: 205.88 mg; Wapń: 1066.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2258.28 ug; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; suma cukrów prostych: 43.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.58 g; sól: 2472.88 mg;

Dietetyk

