

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-24</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
sałata 20g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), papryka świeża 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), Risotto mięsno jarzynowe 450g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), kompot owocowy 250ml	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kielbasa szynkowa 30g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , dżem 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2948.02 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 110.28 g; Węglowodany ogółem: 417.04 g; Witamina C: 296.39 mg; Wapń: 991.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2174.12 ug; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.48 g; sól: 2397.49 mg;		
<b>środa 2024-07-24</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), sałata 20g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), Risotto mięsno jarzynowe 450g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), kompot owocowy 250ml	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kielbasa szynkowa 30g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , dżem 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2984.92 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 110.37 g; Węglowodany ogółem: 427.44 g; Witamina C: 179.21 mg; Wapń: 985.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1704.32 ug; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 86.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.48 g; sól: 2397.49 mg;		
<b>środa 2024-07-24</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
sałata 20g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), papryka świeża 100g , <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 200ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), Risotto mięsno jarzynowe 450g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2848.02 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 112.27 g; Węglowodany ogółem: 390.33 g; Witamina C: 363.26 mg; Wapń: 1016.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2338.01 ug; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.49 g; sól: 2951.95 mg;		

Dietetyk

.....  
B. J.